

Checklist – voorbereiding op het gesprek met uw arts

Deze checklist kan helpen om uw klachten en medische voorgeschiedenis overzichtelijk te bespreken met uw arts. De informatie kan bijdragen aan een beter gesprek over mogelijke oorzaken van lage rugklachten.

Deze checklist vervangt geen medisch advies.

1. Uw klachten

Noteer vooraf zo duidelijk mogelijk:

- Wanneer zijn uw klachten begonnen?
 - Waar zit de pijn precies? (links, rechts of midden onderrug)
 - Straalt de pijn uit naar bil of been?
 - Is de pijn constant of wisselend?
 - Wanneer worden de klachten erger? (bijvoorbeeld bij staan, lopen of draaien)
 - Wat vermindert de klachten?
-

2. Uw medische voorgeschiedenis

Probeer een overzicht te maken van:

- eerdere diagnoses
- eerdere onderzoeken
- eerdere behandelingen

Bijvoorbeeld:

- fysiotherapie
- manuele therapie
- injecties
- pijnmedicatie
- andere behandelingen

Noteer ook wat wel en niet heeft geholpen.

3. Beeldvorming

Heeft u eerder beeldvorming gehad?

- MRI
- CT-scan
- röntgenfoto

Neem indien mogelijk mee:

- radiologieverslagen
- cd of digitale beelden (indien beschikbaar)

U kunt uw arts eventueel vragen:

- Wordt er in het verslag een **lumbosacrale overgangswervel (LSTV)** genoemd?
-

4. Mogelijke vragen voor uw arts

U kunt bijvoorbeeld vragen:

- Is er op mijn beeldvorming een **lumbosacrale overgangswervel** zichtbaar?
 - Wordt deze benoemd in het radiologisch verslag?
 - Zou deze anatomische variatie een rol kunnen spelen bij mijn klachten?
 - Is aanvullende diagnostiek nodig?
 - Kan een **diagnostische injectie** helpen om de bron van de pijn te bepalen?
 - Welke behandelmogelijkheden zijn er?
-

5. Wat u kunt meenemen naar uw afspraak

Het kan helpen om het volgende mee te nemen:

- radiologieverslagen
 - eerdere behandelverslagen
 - een medicatieoverzicht
 - een korte beschrijving van uw klachten
-

Belangrijk

Niet iedere lumbosacrale overgangswervel veroorzaakt klachten.

De beoordeling van klachten en beeldvorming gebeurt altijd door een arts en wordt in samenhang bekeken met uw klachten en medische voorgeschiedenis.